



**30' d'activité  
physique quotidienne**

# Présentation

**« Être en bonne santé est une condition favorable pour bien apprendre. »**

- ▶ Engagement avec le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques avec Paris 2024 et le mouvement sportif pour que chaque élève bénéficie d'au moins 30 minutes d'activité physique quotidienne.
- ▶ Répondre à des enjeux de santé publique et bien être.
- ▶ Après une première année scolaire d'expérimentation, le dispositif est élargi à toutes les classes.

# Mise en oeuvre

- ▶ Les formes peuvent être variées et adaptées au contexte de chaque école.
- ▶ Elles peuvent être fractionnées (2x15' ou 3x10' ...) et combinées sur les différents temps scolaires et périscolaires voire en récréation.

Impliquer les parents en venant à l'école à pied par exemple, à vélo quand cela est possible...

# Cadre du dispositif

- ▶ Il vise à proposer des pistes et ne pas être imposé et contraignant.

<https://generation.paris2024.org/30-dactivite-physique-quotidienne>

- ▶ Ce projet est complémentaire des 3 heures d'EPS hebdomadaires. (Mise en place les jours où les élèves ne bénéficient pas d'un temps d'enseignement de l'EPS)
- ▶ Une tenue de sport n'est pas nécessaire.
- ▶ La cour de l'école, les locaux et les abords de l'école seront utilisés en priorité.
- ▶ Tous les acteurs de la communauté éducative peuvent être impliqués.
- ▶ Les modalités retenues au sein de chaque école seront présentées par le directeur en conseil d'école.

# Accompagnement

- ▶ L'équipe de circonscription (ressources)
- ▶ Les conseillers pédagogiques en EPS (Nicolas Deleserre et Nathalie Statnik).

# Une école- Un club

- ▶ Des conventions ont été signées avec les différentes fédérations. Il peut y avoir un partenariat avec les clubs de proximité.
- ▶ Mise en place d'une convention fixant les caractéristiques de l'intervention à faire signer par l'inspecteur de l'éducation nationale et le président du club.

# Ressources

- ▶ Le document d'accompagnement

<https://eduscol.education.fr/document/12832/download>

- ▶ Une application

<https://daasop-30min.glideapp.io/dl/d0a5f4>

- ▶ Un Genially

<https://view.genial.ly/5fd78e7fe7f0ee0d6b692767>